



**ESCUELA METODISTA**  
**COQUIMBO**

# **PLAN DE SEXUALIDAD Y AFECTIVIDAD**

## **2021**

# Plan de Sexualidad y Afectividad

## Introducción

Se conforma el equipo de trabajo para elaborar la primera versión del Plan de Sexualidad y Afectividad (PSA), compuesto por: Areli Valenzuela, Carmen Luz Galleguillos, Katherinna Arce, Daniel Aros y Felipe Ríos.

## Fundamentación

### Sexualidad

La sexualidad es un componente esencial de las personas, porque involucra todas las dimensiones de nuestra vida: biológica, psicológica, afectiva y social. Por lo tanto, abarca a todo el ser humano y se expresa de diferente manera en las distintas etapas de su vida. Esto involucra aspectos físicos, emocionales e intelectuales, culturales y sociales, los que deben ser desarrollados y enriquecidos para potenciar la comunicación y el afecto entre las personas. (Libro 7º)

Desde la sexualidad, se entiende las dimensiones de la vida humana ya mencionadas, de la siguiente manera:

### Biológica

Involucra las características anatómicas y fisiológicas propias de hombres y mujeres. Esta dimensión se hace más evidente en la pubertad, en la cual se manifiestan diversos cambios físicos en el organismo.

### Psicológica

Involucra el pensamiento, las ideas y los valores, las capacidades del intelecto y las características de la personalidad.

### Afectiva

Se relaciona con los sentimientos y emociones que manifiestan las personas en diferentes contextos, dependiendo de la etapa de la vida en la cual se encuentren. Tanto en la familia como en todas las relaciones afectivas, es importante que estén presentes valores como el respeto y la responsabilidad.

## Social

Tiene que ver con la forma en que las personas aprenden a establecer y mantener relaciones con los demás y con el ambiente en general.

## Afectividad

Nota: este aspecto se considera como una parte específica de la implementación del plan, incluida ya en la fundamentación general de la sexualidad.

## Género

Nota: este aspecto se considera como una parte específica de la implementación del plan, incluida ya en la fundamentación general de la sexualidad.

## Objetivos

### Objetivo general

- Comprender y apreciar la importancia que tienen las dimensiones afectiva, espiritual, ética y social, para un sano desarrollo sexual, favoreciendo el desarrollo físico personal y el autocuidado, en el contexto de la valoración de la vida y el propio cuerpo.

### Objetivos específicos

- Promover estrategias para facilitar el acceso a la información y el aprendizaje sobre sexualidad en la comunidad educativa.
- Desarrollar hábitos de higiene, prevención de riesgos y hábitos de vida saludable.
- Otorgar a los estudiantes y apoderados, espacios de confianza para que puedan comunicar y plantear sus dudas e inquietudes respecto a la sexualidad.
- Considerar y respetar la singularidad de los estudiantes, los valores entregados por sus familias, así como las enseñanzas y valores transmitidos en el establecimiento bajo los sellos educativos, desde una mirada confesional.

## Plan de Trabajo

Objetivos	Fecha	Acciones	Responsables	Evidencias	Metas
Dar a conocer el plan de sexualidad, afectividad y género a la comunidad educativa	Marzo	Reunión informativa con el equipo directivo	Equipo PSA	Acta de reunión	100% de la comunidad educativa
Generar instancia de reflexión entre el equipo directivo, capellán y equipo docente	Marzo a diciembre				
Concientizar a la comunidad educativa sobre el desarrollo de relaciones afectivas, basadas en la responsabilidad, inclusión y respeto a la diversidad sexual, cultural y social.	Abril a noviembre				
Gestionar redes de apoyo para charlas dirigidas a los estudiantes	Marzo a julio				

Reconocer los principios de la igualdad y la no discriminación		Charlas por curso acerca de la igualdad y la no discriminación, desde la confesionalidad	Departamento de Capellanía		
Otorgar a los estudiantes y apoderados, espacios de confianza para que puedan comunicar y plantear sus dudas e inquietudes respecto a la sexualidad		Conversatorio “coffee” con estudiantes  Conversatorio “coffee” con apoderados			
Promover estrategias para facilitar el acceso a la información y el aprendizaje sobre sexualidad en la comunidad educativa.	Primer semestre	Taller ETS (7° a 8°)	Equipo de Salud		
Desarrollar hábitos de higiene, prevención de riesgos y hábitos de vida saludable.	Primer semestre	Taller de Hábitos (1° a 6°)			

## Bibliografía

“Educación en Sexualidad, Afectividad y Género” – MINEDUC

“Ciencias Naturales 7° básico” – MINEDUC